

Seutas Kata Bangkitkan Jiwa yang Rapuh

Judul Buku : *Chicken Soup For The Soul*/KELUAR DARI ZONA NYAMAN (101 Kisah tentang mengatasi rasa takut dan mencoba hal Baru)

Penulis : AMY NEWMARK

Hak cipta terjemahan Indonesia (GM 620221096) : Penerbit PT Gramedia Pustaka Utama.

Anggota IKAPI, Jakarta

ISBN 978-602-06-4776-0

ISBN 978-602-06-4777-7 (PDF)

Tahun Terbit 2020

Edisi Digital, 2020

Jumlah Halaman : 494 Lembar

Kategori, Motivasi dan Inspirasi

Koleksi : e-pustaka jaya

Profil Penulis :

AMY NEWMARK adalah penulis, kepala editor, sekaligus penerbit seri buku *Chicken Soup For The Soul*. Sejak tahun 2008, dia telah menerbitkan lebih dari 150 buku baru, kebanyakan merupakan buku terlaris di AS dan Canada, lebih dari dua kali lipat judul *Chicken Soup For The Soul* yang sedang dicetak dewasa ini. Dia juga penulis *Simply Happy*, kursus kilat tentang saran dan hikmat *Chicken Soup For The Soul* berisi petunjuk praktis yang mudah dijalankan untuk menikmati hidup yang lebih baik.

Amy diberi kepercayaan untuk mrnghidupkan Kembali *Chicken Soup For The Soul*, yang telah menjadi fenomena di industry penerbitan sejak buku pertamanya terbit pada tahun 1993. Dengan menghimpun kisah-kisah nyata yang mendatangkan inspirasi dan cita-cita orang-orang biasa yang pernah mengalami hal-hal luar biasa, Amy telah menjaga agar *Chicken Soup For The Soul* yang telah berlangsung selama 24 tahun ini tetap segar dan relevan.

Amy lulus dengan predikat *magna cum laude* dari Harvard University, tempat dia mengambil mata kuliah pokok Bahasa Portugis dan Prancis. Setelah itu dia meniti karier selama tiga decade sebagai analis Wall Sreet, manager kelompok investasi yang menggunakan Teknik spekulatif, dan eksekutif di bidang teknologi. Dia juga seorang Analis Keuangan yang dikontrak.

Tesisnya diperguruan tinggi mencakup bepergian ke daerah-daerah kumur di timur laut brasil, sambil mengumpulkan kisah rakyat biasa. Dia sangat senang karena berhasil kembali ke posisi semula dalam kariernya di bidang menulis-mulai dari mengumpulkan kisa “dari

rakyat” Brasil Ketika dia berusia 22 tahun, sampai tiga decade kemudian, Ketika dia mengumpulkan kisah “dari rakyat” bagi *Chicken Soup For The Soul*.

Ketika Amy dan Bill, suaminya, yang juga CEO *Chicken Soup For The Soul*, sedang tidak bekerja, mereka gemar mengunjungi anak-anak mereka yang sudah dewasa dan cucu pertama mereka.

Sekilas Profil Penulis *Chicken Soup For The Soul*, untuk bisa mengenal lebih dekat bisa mengunjungi Amy di Twitter @amynewmark. Simak pula podcast hariannya bertajuk *The Chicken Soup For The Soul Podcast* secara Cuma-Cuma di www.chickensoup.podbean.com atau iTunes, aplikasi *Podcast* di iPhone atau aplikasi *Podcast* favorit anda dan sarana-sarana lain.

REVIEW BUKU :

“Pergilah ke luar, cobalah hal-hal baru. Lawanlah rasa takut. Hadapilah tantangan. Raihlah dunia, lalu....dapatkan hal-hal baru yang membahagiakan dan menyegarkan jiwa”. Seutas kalimat yang tidak pernah terlupakan dan selalu muncul dalam benak, kata-kata yang memotivasi tertulis dalam buku yang ditulis oleh Amy New Mark, yang mampu membuat membakar semangat berkobar untuk bangkit dari keterpurukan. Buku ini mengajak untuk memperluas cakrawala dan menantang untuk menaklukkan rasa takut, membangkitkan kembali motivasi yang meredup, bahkan merasakan seperti lahir kembali.

Setiap orang yang menjalani proses hidup tentunya mengalami pasang surut kehidupan, maka dari itu perlu adanya sesuatu yang dapat membangkitkan, menyinari kembali, memberikan energi dalam diri agar lebih semangat lagi. Orang-orang yang terpuruk tentunya akan mencari-cari jalan untuk membantu dirinya untuk bangkit Kembali, seperti mencari orang-orang yang mampu diajak mencurahkan isi hati, namun pertanyaannya apakah ada orang yang mau meluangkan waktu dengan mengorbankan diri untuk mendengarkan keluh kesah? jawabannya dari seribu orang barangkali satu orang yang bisa membantu, untuk mencari orang itu pun sangatlah sulit. Solusi lainnya adalah untuk mencari yang cepat dan mampu menyentuh relung hati untuk bangkit yaitu dengan membaca buku-buku atau artikel-artikel, menonton podcast, yang terkait motivasi dan inspirasi.

Buku yang ditulis Amy New Mark setebal 494 lembar ini sangat direkomendasikan untuk dibaca. Didalam buku ini banyak hal pengalaman-pengalaman yang dapat dipetik hingga dapat melewati keterpurukan mereka untuk berani menaklukkan dari rasa ketakutan.

Sebenarnya bukan hanya meningkatkan motivasi namun buku ini juga mengajarkan suatu pendekatan untuk melawan rasa takut dan untuk berani mencoba hal-hal yang baru untuk menjadi lebih baik.

Setiap orang pernah mengalami kurang percaya diri akan keputusan yang akan diambil, terkadang kurang kepercayaan ini dapat menjerumuskan dalam kekecewaan, Pada halaman 142 banyak inspirasi dan motivasi yang dapat dipetik hikmahnya dalam mengambil keputusan yang akan mempengaruhi masadepan, sebaait kalimat yang tertulis oleh kisah Venus Williams seorang dari Amerika “Aku tidak berfokus pada hal yang kutentang. Aku berfokus pada sasaran dan berusaha mengabaikan yang lain” sepenggal kalimat kisah dari Venus Williams dalam buku ini yang menceritakan ketidak percayaannya dirinya, saat Ketika berusia tujuh belas tahun untuk memimpikan menjadi seorang dokter, yang kandas akibat kekurangan percayaannya dirinya karena merasa disekelilingnya tidak ada dokter yang berkulit hitam seperti dirinya. Kekurang percayaannya dirinya menambah meyakini cita-citanya menjadi tidaklah mungkin dapat tercapai, karena dirinya tidak menyukai Pelajaran sains, sehingga memutuskan untuk kuliah akutansi yang terlepas dari cita-cita yang diinginkannya. Pekerjaan bisnis dilakukannya dengan baik, ayahnya selalu menanamkan keyakinan pada dirinya ”bisa melakukan apa yang kuingingkan” hingga ayahnya meninggal kata-kata ini yang menjadi dorongan untuk kepercayaan dirinya, sehingga disuatu saat dia mengalami kehancuran, dia pun menyadari bahwa melakukan lebih banyak untuk menggapai tujuan hidup. Kalimat yang sering diucapkan ayahnya selalu muncul dalam benaknya, hingga dia kembali memutuskan untuk mendaftar sebagai mahasiswa dikedokteran. Dengan berganti karier yang sesuai dengan cita-citanya dari kecil sehingga bahagia tak terkira yang dirasakannya, walaupun merasa telah melakukan banyak pengorbanan. Dari buku ini dapat diambil hikmahnya bahwa dalam hidup ini harus meyakini apa yang memang menjadi keinginan, hanya perlu kepercayaan dalam diri yang lebih diyakini.

Kelebihan Buku yang telah diterjemahkan ke dalam Bahasa Indonesia oleh Penerbit PT Gramedia Pustaka Utama ini memudahkan pembaca untuk memahami isi dari buku yang ditulis oleh Amy New Mark, yang penulisannya secara apik sehingga dapat menggugah perasaan yang membacanya. Dari keseluruhan buku ini masih ada seberapa yang sulit untuk dipahami, agar lebih menarik lagi alangkah baiknya menggunakan kalimat yang lebih mudah dipahami, meskipun demikian buku *Chicken Soup For The Soul* tetap memberikan inspirasi dan membuka cakrawala, wawasan tentang pandangan untuk menjalani proses kehidupan didunia ini. Buku ini mengambil 101 kisah disetiap edisinya, kemudian dipilah menjadi pasal-pasal dengan ide-ide yang hebat seperti Katakan saja YA, Belajar percaya, Berhubungan dengan seseorang, Menemukan diri sendiri, Menghadapi ketakutan, Bersikap spontan, Pergi ke tempat jauh, Menemukan cinta, Mengambil risiko, Mengambil kehidupan kita, dari pasal-pasal tersebut dikembangkan lagi menjadi sub tema yang menarik untuk menjadi inspirasi dalam

menyelesaikan perjalanan kehidupan, yang mengajarkan kita untuk memperluas dunia dalam menaklukkan ketakutan pada diri.

Dari membaca buku ini seperti terhipnotis untuk melaksanakan hal yang positif sehingga sangat memberikan manfaat dan dampak yang begitu besar dalam kehidupan si pembaca. Satu pesan penting dalam buku ini yang menjadi kutipan pavorit yaitu “Kapal di Pelabuhan memang aman, namun bukan untuk itulah kapal dibangun” yang dapat diartikan oleh penulis Amy Newmark yang menjalani hidup berdasarkan filosofi itu, dianjurkan agar anda pun berlayar dari Pelabuhan aman anda. Rasakan hembusan angin, lihatlah pemandangan baru dan perluaslah dunia anda.

Reviewer :

Nama : Ni Kadek Indradewi,S.E.,M.M